

FICHE RESSOURCES – SUR LA QUESTION DES DROITS, DU GENRE, DE LA SEXUALITÉ OU DES VIOLENCES. POUR LES VICTIMES, LEUR PROCHES OU LES TÉMOINS.



Les **CIDFF** militent pour l'égalité entre les femmes et les hommes et luttent contre les violences sexistes et sexuelles. Pour des informations sur le droit ou un accompagnement autour des violences.

Confidentiel et gratuit. Par tel : **09 78 08 47 48.**

Le **Planning Familial** milite pour le droit à l'éducation à la sexualité et l'accès à la contraception ou encore l'avortement. Le PF accueille et informe par téléphone ou dans ses centres sur différents sujets : amour, orientation sexuelle, identité de genre, violences, IST, avortement, contraception.

Confidentiel et gratuit. Par tel : **04 78 89 50 61** (Villeurbanne).



En avant toute(s) a pour objectif d'aider les jeunes à y voir plus clair dans leurs relations de couple, d'écouter et d'orienter les victimes de violences vers les relais existants. Le tchat www.commentonsaime.fr permet aux **16-25 ans** de parler à des écoutant-es et de trouver des ressources. Le site www.premieresfois.fr permet aux **10-14 ans** de trouver des réponses sur l'école, la famille, le corps, le couple,...

SOS Homophobie lutte contre les discriminations et les agressions à caractère LGBTphobe. L'association écoute et informe toute personne qui se pose des questions sur son orientation sexuelle, son identité de genre, et toute victime ou témoin d'actes violents ou de discriminations contre des personnes LGBTQI.

Confidentiel et gratuit. Par tel : **01 48 06 42 41**

ou en ligne via le chat/écoute : www.sos-homophobie.org/chatécoute



CHRYSALIDE

Chrysalide permet aux personnes trans (ou en questionnement) et à leurs proches d'échanger et d'obtenir soutien et informations sur les vécus, les droits, les démarches ou encore soins médicaux. Le maintien du lien familial est au centre de leurs objectifs. **Confidentiel et gratuit.** www.chrysalide-asso.fr/contact/

Les **Centres de Planification et d'Education Familiale** écoutent, informent et proposent des rdv médicaux sur divers sujets : sexualité, couple, parentalité, violences intra-familiales, contraception, contraception d'urgence, dépistage IST-VIH, diagnostic de grossesse ou d'IVG. **Certains actes gratuits et confidentiels pour les mineur-es.**

www.grandlyon.com/centres-de-planification-et-d-education-familiale



Ligne nationale d'écoute et d'aide aux victimes de violences. **Anonyme, gratuit.** Pour les **victimes**, les **proches**, les **témoins**. Ce n'est pas un n° d'urgence.

Ligne national d'écoute et d'aide aux victimes de viol. **Anonyme, gratuit.** Ce n'est pas un n° d'urgence.



Service National d'Accueil Téléphonique de l'Enfance en Danger. **Anonyme, gratuit.** Pour les **victimes**, les **proches**, les **témoins**. Ce n'est pas un n° d'urgence.

15 SAMU pour urgence médicale	17 Police ou gendarmerie	18 Pompiers
--	---------------------------------------	-----------------------

NUMÉROS D'URGENCE

114 par SMS personne sourdes ou malentendantes		112 n° d'urgence dans l'Union Européenne
--	--	--