

# TU N'ES PAS SEUL·E !



Services confidentiels et gratuits



## CIDFF

- Informations sur le droit
- Égalité femmes-hommes
- Lutte contre les violences sexistes et sexuelles
- Accompagnement autour des violences



09 78 08 47 48



Rhône - Arc Alpin

## LE PLANNING FAMILIAL

- Droit à l'éducation à la sexualité
- Accès à la contraception
- Accès à l'avortement
- Informations sur l'amour, l'orientation sexuelle, l'identité de genre, les violences...



04 78 89 50 61



Villeurbanne

EN AVANT  
TOUTE(S)

## EN AVANT TOUTE(S)



[commentonsaime.fr](https://commentonsaime.fr)

- 16-25 ans : **tchat** d'écoute et d'orientation pour les victimes de violence, les proches, les témoins...
- Ressources sur l'amour, les relations et les violences

## SOS HOMOPHOBIE

- Écoute et orientation des victimes de discriminations et de violences LGBTQIA+phobes
- Informations sur les identités LGBTQIA+



01 48 06 42 41



en ligne par chat'écoute



CHRYSLIDE

## CHRYSLIDE

- Écoute et information pour les personnes trans et leur entourage



Lyon



[chrysalidelyon@yahoo.fr](mailto:chrysalidelyon@yahoo.fr)

## CENTRES DE SANTÉ ET D'ÉDUCATION SEXUELLES

CSES

- Écoute, informations et prise en charge médicale sur la santé sexuelle



Métropole de Lyon

CNAÉ

## COORDINATION NATIONALE D'AIDE AUX ÉTUDIANTS

- Écoute, accompagnement et signalement pour les étudiant·es



3040 ou par mail



[3040@enseignementsup.gouv.fr](mailto:3040@enseignementsup.gouv.fr)

 **3919**

Ligne nationale  
d'écoute et d'aide  
aux victimes de  
violences.

**Appel 24h/24 - 7j/7  
ou tchat via le site**

**119**

Service National  
d'Accueil Téléphonique  
de l'Enfance en Danger.  
**24h/24 - 7j/7**

## COLLECTIF FÉMINISTE CONTRE LE VIOL

**0 800 05 95 95**

Ligne nationale d'écoute  
et d'aide aux victimes  
de viol.

**Lundi-vendredi 10h-19h**

**0 805 802 804**

Ligne nationale d'écoute  
et d'aide aux victimes de  
violences sexuelles dans  
l'enfance de la CIVISE.

**Lundi-vendredi 10h-19h**

ArretonsLesViolence.gouv.fr  
pour effectuer un signalement.  
**Tchat 24h/24 - 7j/7**



 **3114**

Ligne nationale de  
prévention du suicide.  
**24h/24 - 7j/7**

**Nightline**  
**0 809 104 104**

Ligne d'écoute sur la  
santé mentale, **chaque  
soir de 21h à 2h30.**



ou en ligne  
par tchat

*Services confidentiels et gratuits. Pour les victimes, les proches, les  
témoins. Ce ne sont pas des numéros d'urgence.*

## NUMÉROS D'URGENCE

**15**

SAMU pour  
urgence  
médicale

**17**

Police ou  
gendarmerie

**18**

Pompiers

**114**

par SMS,  
personnes  
sourdes ou  
malentendantes

**112**

n° d'urgence  
dans l'Union  
Européenne

