

Vous ressentez le besoin de **parler** de **votre situation personnelle** ?

J'élève seule mes enfants, comment poser des limites sans me sentir débordée,

On peut en parler ensemble ?

PARENTALITÉ

Je me sens incomprise, parfois même invisible dans mon couple,

Comment y voir plus clair ?

RELATIONS CONJUGALES

Je me sens épuisée et mon quotidien me demande beaucoup d'efforts,

Que faire pour me sentir mieux ?

SANTÉ

Je ne me reconnais plus depuis cette période difficile... J'ai perdu confiance en moi,

Comment retrouver un peu de stabilité ?

CONFIANCE EN SOI

Les professionnel·les de la Vie Personnelle et Familiale du CIDFF vous accueillent, vous écoutent et vous accompagnent lors de rendez-vous **gratuits et confidentiels**.



Le réflexe égalité

<https://rhonearcalpin-interdepartemental.cidff.info/>

CIDFF

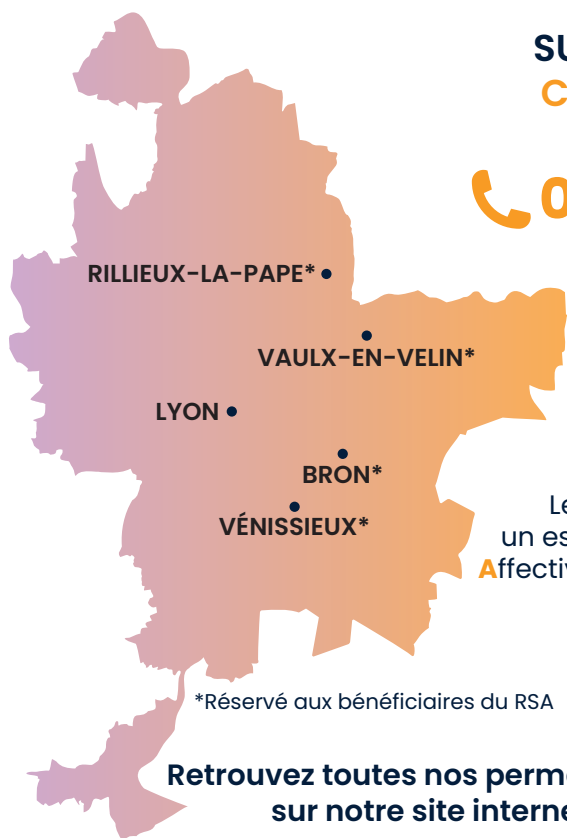
Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

Rhône - Arc Alpin
Interdépartemental

PRÉSENCE DU PÔLE VIE PERSONNELLE ET FAMILIALE DANS LA MÉTROPOLE DE LYON

SUR RENDEZ-VOUS
Contactez-nous !

 **09 78 08 47 48**



**Accompagnement
individuel**
Ateliers collectifs
Groupes de parole

Le CIDFF Rhône - Arc Alpin est
un espace **EVARS** (Espace de **V**ie
Affective, **R**elationnelle et **S**exuelle)

*Réservé aux bénéficiaires du RSA

**Retrouvez toutes nos permanences
sur notre site internet**



CIDFF Rhône - Arc Alpin Interdépartemental

Siège social : 18 Place Tolozan, 69001 LYON

09 78 08 47 48 – cidff.contact@cidff-id.fr

**Ouvert du lundi au jeudi de 9h à 13h et
de 13h45 à 17h, et vendredi de 9h à 13h.**



CIDFF Rhône - Arc Alpin Interdépartemental - Association régie par la loi de 1901 -
Siège social : 18 place Tolozan, 69001 LYON - N° RNA : W691064303 - SIRET : 305 933 517 00032
- Imprimé par Saxoprint, 21 Allées de l'Europe 92110 Clichy - Ne pas jeter sur la voie publique.

